

# Santé+

Mensuel d'information médicale  
N° 8 - Février 2004



100 DA

L'OMS tente de revaloriser  
ces médecines traditionnelles

## La revanche des guérisseurs ?

**Avortements spontanés**  
Des causes multiples

**La libido masculine**  
expliquée aux femmes

**Chirurgie esthétique du sein**  
Une nouvelle silhouette

**La migraine ophtalmique**  
Sournoise et très douloureuse

**Dopage**  
Gagner à tout prix

**Situations d'urgence**  
Les premiers gestes



**Chirurgie cardiaque**  
Prise en charge des malades en Algérie



edito

La chirurgie cardio-vasculaire  
**Etat des lieux et Perspectives** p 4-5

Bronchiolite du nourrisson  
**Evitez les contacts suspects** p 7-8



B comme HEPATITE  
**Une maladie maîtrisable par la vaccination** p 10-12

Sexualité  
*La libido masculine expliquée aux femmes* p 18-19



Vertiges : Vrais ? Faux ?  
**Qu'en est-il réellement ?** p 22-23



La migraine ophtalmique  
**sournoise et très douloureuse** p 24-25

Médecine traditionnelle  
**Guérisseurs ou charlatans ?** p 27-33



La chirurgie esthétique du sein  
**Une nouvelle silhouette** p 40-41



**Guérisseurs faut-il y croire ?**

Existe-t-il de réelles alternatives à la médecine moderne ? Peut-on déclarer notre champ sanitaire propriété exclusive de l'omnipotent complexe biomédical ?

Que reste-t-il des nombreux guérisseurs qui peuplaient autrefois nos villes et campagnes ?

Entre charlatans cupides et "thaumaturges" de bocage, Santé + a tenté de retrouver ces "thérapeutes" privés de caducée.

Nous livrons également les témoignages de malades délivrés par le fluide énergétique d'un magnétiseur connu.

Simple effet placebo ou réel pouvoir de guérison, un volumineux dossier vous aidera à y voir plus clair et, pourquoi pas, à vous forger une solide opinion.

Absolument insensible aux incantations ainsi qu'aux innombrables bienfaits de l'auto-suggestion, la bronchiolite profite des rigueurs hivernales pour nous obliger à nous rappeler au bon souvenir des disciples d'Hippocrate.

Sous la plume d'un pédiatre paré de sa blouse la plus blanche, nous évoquons les dangers que fait peser cette inflammation aiguë des bronchioles sur les enfants en bas âge. Plus sournoise mais parfois très douloureuse, la migraine ophtalmique livrera tous ses secrets à l'un des éminents spécialistes qui collaborent avec votre mensuel d'information médicale préféré. Est-il vrai que l'Algérien est un macho impénitent ?

Quel crédit faut-il accorder aux nombreux clichés qui présentent l'homme comme une machine sexuelle dénuée de tout sentiment amoureux ? Même si la mécanique sexuelle opaque et fragile des nos hommes ne permet pas de donner plus de substance au mythe évanescent du prince charmant, la rubrique sexualité de ce numéro distille quelques vérités qui risquent de défriser de nombreuses moustaches broussailleuses.

A quelques mois des jeux Olympiques d'Athènes, l'univers hermétique du sport de haut niveau est pris de convulsions.

Scandale après scandale, jusqu'où va-t-en pousser les limites de la tricherie, le vermeil de certaines médailles pâlit peu à peu.

EPO ou THG, Santé + vous invite à sonder le contenu de certaines éprouvettes.

Abdelmadjid Si Bachir

**Nos principaux collaborateurs**



Professeur NOURI



Professeur N. SOUILAMAS



Professeur L. ABID



Dr. S. RAHAL



Dr. M. DAHMANE



A. AIDOUZ Nutritioniste



Dr. Djamel Dergaoul



Professeur Abdelkrim SOUKEHAL



Dr. F. Y. ALLAL



Professeur Mourad BAGHRICHE



Dr. A/ Hafid BOUSLIMANE



Dr. M. RAHAL



Professeur GRANGAUD



Professeur Bourezak



Dr. Kaddour

**Santé+**

**REVUE D'INFORMATION MÉDICALE**

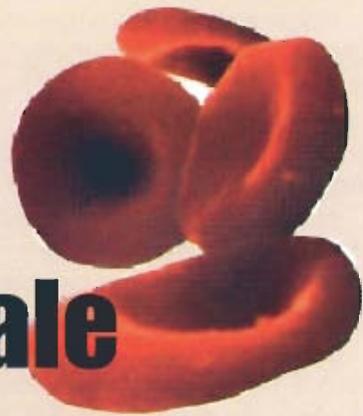
Editée par A-Z édition  
Revue Santé+ Bp 388 1er Mai - Alger  
Tél-fax : 021 630019 - 638197 - 665423 - 663533 - 663530

e-mail : [sante\\_plus@hotmail.com](mailto:sante_plus@hotmail.com)  
**DIRECTEUR DE PUBLICATION**  
Abdelmadjid SI BACHIR

**FLASHAGE ; Espace municipale IMPRESION ; ED-DIWAN**

# Anémie

## Description médicale



**L'anémie est un nom générique qui regroupe de nombreuses maladies associées à un manque de globules rouges ou d'hémoglobine et donc à un transport inadéquat de l'oxygène par le sang.**

Par Dr. M. HAKIM

Les globules rouges - qu'on appelle aussi hématies - sont en fait des cellules sanguines qui apportent l'oxygène nécessaire à toutes les cellules du corps et assurent ainsi leur production d'énergie. Quant à l'hémoglobine, elle constitue le pigment respiratoire qui leur permet d'accomplir ce rôle.

Pour que le taux d'hémoglobine reste normal, il doit y avoir équilibre entre la quantité de globules rouges produits dans la moelle osseuse et celle détruite en particulier dans la rate. Sinon, le taux d'hémoglobine baisse et l'anémie s'installe. Les globules rouges se forment dans la moelle osseuse en cinq jours environ et circulent dans les vaisseaux sanguins durant 120 jours

### Taux d'hémoglobine normal

**Hommes :** de 14 g/100 ml à 16 g/100 ml  
(ou de 140 g/l à 160 g/l)

**Femmes :** de 12 g/100 ml à 14 g/100 ml  
(ou de 120 g/l à 140 g/l)

environ, avant d'être détruits. Plusieurs symptômes de l'anémie résultent d'un manque d'oxygène dans les tissus.

Important. Même si vous avez plusieurs des symptômes de l'anémie, cette affection nécessite un diagnostic médical.

### Causes

La production et la "survie" des globules rouges dépendent du bon fonctionnement de certains organes, mais aussi d'un apport adéquat en vitamines (B12, B9 et C) et en fer. Les reins sécrètent une hormone qui incite les cellules souches de la moelle osseuse à générer de nouveaux globules rouges : l'érythropoïétine. Une fois produites, les nouvelles cellules circulent dans le sang durant quatre mois. Au bout de cette période, elles sont détruites dans de petits vaisseaux, en particulier dans la rate. Quelques composants des globules rouges, dont le fer, seront recyclés afin d'en produire de nouveaux.

Tout ce qui affecte la production des globules rouges ou augmente leur destruction peut entraîner l'anémie. De même, une fuite de sang importante en dehors du système circulatoire - l'hémorragie - provoque l'anémie.

### Types d'anémie

Il existe de nombreuses formes d'anémie, qu'on peut classer selon la cause en jeu, soit un défaut de production ou une destruction anormale des globules rouges. En voici quelques-unes.

**Défaut de production des globules rouges :**

☐ **Anémie ferriprive**

C'est la forme la plus répandue

et, comme son nom l'indique, elle provient d'une carence en fer, qui est un composant essentiel de l'hémoglobine. Contrairement à ce qu'on pourrait croire, cette carence ne s'explique pas toujours par une alimentation pauvre en fer - qui, d'ailleurs, est la cause la moins courante de l'anémie ferriprive. Voici d'autres causes :

- **Règles abondantes.** Les menstruations causent des pertes de fer chez toutes les femmes menstruées, mais elles sont d'autant plus susceptibles de causer l'anémie chez celles qui ont des pertes très abondantes. Par ailleurs, comme les pertes menstruelles sont plus importantes à la puberté, les adolescentes risquent d'avoir très peu ou pas du tout de fer en réserve si leur alimentation ne leur fournit pas assez de fer.

- **Certains médicaments,** par exemple, l'usage prolongé d'aspirine ou d'anti-inflammatoires non stéroïdiens peut irriter les parois de l'estomac et causer des saignements. En outre, certains médicaments risquent de provoquer une carence en fer : antiacides, antihistaminiques H2, etc.

- **Grossesse.** Le fœtus puise dans les réserves maternelles de fer, ce qui peut occasionner une carence en fer (aussi appelée "anémie de grossesse").

☐ **Anémie aplasique (ou aplastique)**

Cette maladie rare survient quand la moelle osseuse ne produit plus assez de globules rouges. Dans 50 % des cas, l'anémie aplasique est causée par des agents toxiques, certains médicaments ou une exposition à des radiations. Elle peut aussi s'expliquer par de graves